

Sol i Stien.

Stiens retningslinjer for en fornuftig adfærd i solen.

De 3 Sol råd:

Når uv-indekset er 3 eller derover, er det tid til solbeskyttelse.

- **Skygge**
- **Solhat**
- **Solcreme**

Skygge i Stien: Vi har mulighed for skygge på legepladsen, under vores træer, solsejl over de små sandkasser, pavillon og madpakkehus.

Vi opfordrer børnene til at søge skygge.

Vi vil give mulighed for at holde en stue åben, når personalet mener at der er behov.

Solhat i Stien: Vi opfordrer forældrene til at alle børn har solhat med, som dækker for hoved og øre og som skygger for ansigt og nakke. Det er en god ide at børnene har tøj, som mindst går til knæ og albuer. Løstsiddende tøj af tæt vævet stof giver den bedste beskyttelse og er køligt, når det er varmt.

Solcreme i Stien:

Vi opfordrer til at ALLE forældre smører deres børn ind i solcreme hjemmefra. Vi smører børnene igen med solcreme. I vuggestuen efter frugt og i børnehaven efter frokost.

I Stien benytter vi solcreme:

- Som beskytter mod både solens uva- og uvb- stråling.
- Som er min. Faktor 15.
- Som er miljømærket fx svanemærket eller blomsten.
- Som er uden parfume og gerne vandfast.

Stiens solbeskyttelsespolitik er udarbejdet af personalet, med udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens folder – Om solbeskyttelse i dagtilbud.

Samt inspireret af:

- www.skrunedforsolen.dk
- Kræftens Bekæmpelse og TrygFonden
- App: Uv- indeks